

**INFORMATION POUR LES PATIENTS :**

**Échocardiographie de stress (échographie du cœur avec effort)**

**1. Qu'est-ce qu'une échocardiographie de stress ?**

L'échocardiographie de stress est un examen au cours duquel le patient effectue un effort sous surveillance médicale. Au cours de l'exercice, le cardiologue réalise plusieurs échographies du cœur. Dans le cadre de problèmes précis (troubles de la circulation des artères coronaires ou valvulopathie cardiaque), grâce aux données collectées, il est possible de tirer des conclusions sur l'état de santé du patient.

**2. En quoi consiste une échocardiographie de stress ?**

Il existe deux types d'effort :

**a) L'échocardiographie de stress dynamique**

Dans ce cas, l'effort est effectué sur une table d'examen avec des pédales, similaire à un vélo ergomètre. Cependant, le patient se trouve dans une position semi-allongée, sur le dos. De plus, la table sur laquelle le patient est couché est inclinée sur la gauche. L'appareil est adapté à la taille du patient et possède des supports bien rembourrés.

**b) L'échocardiographie de stress sous dobutamine**

Dans le cadre de problèmes spécifiques et lorsque la condition du patient est limitée, l'effort est simulé par une perfusion continue de dobutamine qui permet de faire battre le cœur plus vite et plus fort et de recréer les conditions d'un effort physique. Pour cela, un cathéter est introduit dans une veine du bras ou de la main. La perfusion administre plusieurs doses croissantes. Un autre médicament est également souvent utilisé afin d'accélérer l'activité cardiaque (atropine).

*Dans les deux formes d'effort*, le patient est relié à un tensiomètre ainsi qu'à un ECG équipé d'électrodes autocollantes. Après les premières mesures et une échographie, l'effort commence dans le calme avec une faible difficulté. À intervalles réguliers, l'effort devient de plus en plus intense et se poursuit généralement jusqu'à l'épuisement du patient. Dans certains cas particuliers, le médecin met fin à l'examen plus tôt. Le patient doit informer le médecin de toute douleur survenue au cours de l'effort. Pendant l'examen, il peut être nécessaire d'injecter un produit de contraste pour échographie (Sonovue®). Le médecin vous en informera le cas échéant. L'examen dure environ 30 minutes.

**3. Comment dois-je me préparer à l'examen ? À quoi faut-il faire attention par la suite ?**

Évitez si possible toute activité physique fatigante le jour de l'examen. Prenez un repas léger au mieux trois à quatre heures avant l'examen. Veuillez prêter attention à bien vous hydrater. Prenez vos médicaments comme d'habitude, sauf sur instruction spéciale du cardiologue qui procédera à l'examen. En cas de doute, n'hésitez pas à poser des questions avant l'examen.

Si vous passez une *échocardiographie de stress sous dobutamine*, il vaut mieux que vous ne conduisiez pas après l'examen. Si vous n'avez pas d'autre choix, il faudra respecter un certain délai que l'on vous indiquera le moment venu.

**4. Que dois-je apporter à l'examen ?**

**a) Échocardiographie de stress dynamique**

Il convient de porter des vêtements confortables, idéalement des vêtements de sport, et des chaussures adaptées. Si nécessaire, vous pouvez apporter une boisson. Si vous souhaitez prendre une douche après l'examen, vous devez apporter les accessoires nécessaires. Les serviettes sont fournies.

**b) Échocardiographie de stress sous dobutamine**

Vous n'avez besoin d'aucun équipement spécial et vous pouvez porter des vêtements de tous les jours.

5. Y a-t-il des risques lors d'une échocardiographie de stress ?

Toute activité intense présente un risque (très faible) d'incident grave, comme une crise cardiaque. En cas d'échocardiographie de stress sous dobutamine, le risque est légèrement plus élevé. Des complications peuvent également être causées par les médicaments qui sont cependant très rarement dangereux. Afin d'éviter cela, nous vous demandons de prêter attention aux indications du paragraphe 9. En cas d'incident, toutes les dispositions sont prises pour un traitement immédiat.

6. Date de l'examen : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / 20\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_

7. Lieu de l'examen : Centre Hospitalier du Nord  
120, Avenue Salentiny, L-9080 Ettelbruck, Cardiologie

8. L'examen suivant est prévu :

- échocardiographie de stress dynamique  
( « effort à vélo » )
- échocardiographie de stress sous dobutamine (effort simulé par un médicament)
- avec produit de contraste                       sans produit de contraste

9. Remarque importante :

**Avant l'examen, veuillez informer le personnel soignant au sujet de vos intolérances/allergies aux médicaments et indiquez si vous souffrez de glaucome, si votre prostate (hommes) s'est élargie ou si vous avez des difficultés à vider votre vessie.**

